



„Fahre in die Welt hinaus. Sie ist fantastischer als jeder Traum.“

(Ray Bradbury)



Petra Algier - Be the change
Gesundheitsberatung & Körperarbeit
0170/ 470 62 64
yoga@bethechange-yoga.com
www.bethechange-yoga.com

Anmeldung:

bitte bei Petra Algier: yoga@bethechange-yoga.com

Datenschutz/AGB:

Es gelten die mit der Buchungsbestätigung versandten Datenschutzbestimmungen und AGBs.

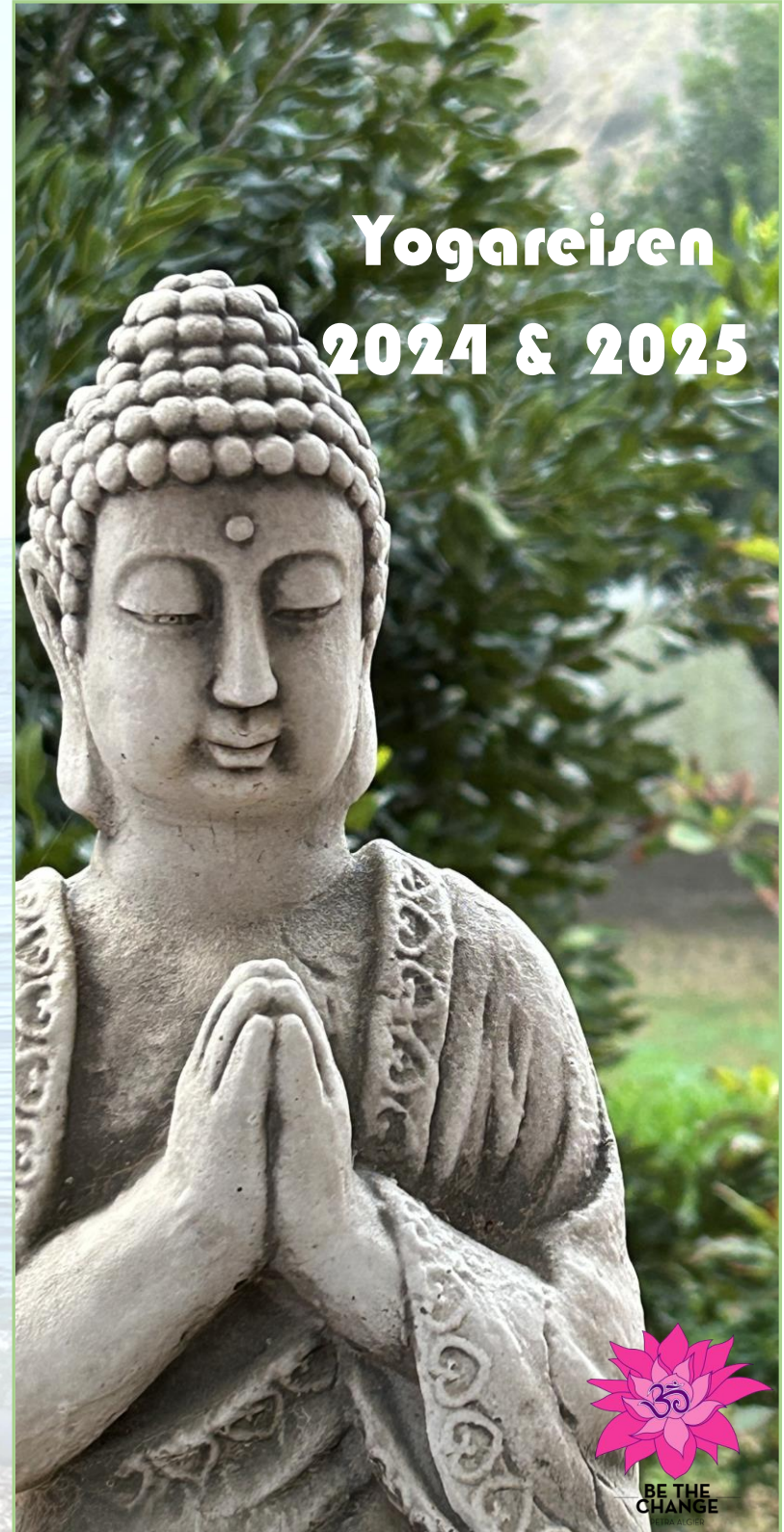
Wenn Du noch Fragen hast, freue ich mich auf deinen Anruf oder deine Mail.

Von Herzen, Petra

Weitere Informationen findest du auf meiner Webseite www.bethechange-yoga.com / Yogareisen oder melde dich bei mir.

Mail: yoga@bethechange-yoga.com
Telefon: 0170/4706264

Yogareisen 2024 & 2025



Yogaretreat in Andalusien / Casa el Morisco

29. Juni – 06. Juli 2025

Sobald du diesen Ort betrittst, spürst du seinen Zauber und tauchst ein, in das ursprünglichste Gefühl, das es gibt: *Im tiefen Frieden zu sein, mit allem, was ist.*

Inmitten von Mango-Oliven-Orangen-Avocado und Chirimoyabäumen an der Küste Andalusiens etwa 20 km östlich von Málaga liegt die CASA EL MORISCO wie ein kleines Paradies fernab des geschäftigen Treibens.

- Täglich zwei Yogaeinheiten
- An 3 Abenden Abend-meditation im „Garten der Sinne“
- Vegetarische Verpflegung inkl. aller Getränke
- Zeit für Dich u.v.m

Hast du Lust mit mir ins Paradies zu reisen und dich dort auf eine noch spannendere Reise zu einem Ort zu begeben, der noch schöner ist, als das Paradies?
Zu DIR.

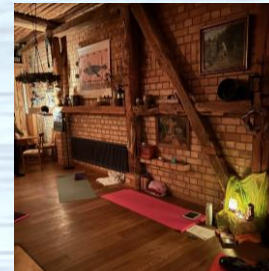
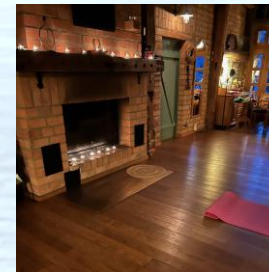
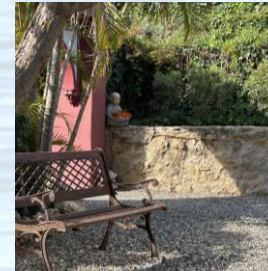
Dann melde dich jetzt an.

Ort: Casa EL Morisco, ES-29790 Benajarafe

Yogaseminar: 495,- Euro /Frühbucher 444,- bis 30.12.2024

Unterkunft: 695,- Euro pro Person im Zweibettzimmer / 800,- pro Person im Einzelzimmer inkl. Vollverpflegung/ Getränke und Flughafentransfer am Sonntag

Nicht enthalten ist der Flug.



Yogawochenende in Wustrow/ Ostsee

19. – 22.11.2024

29.03. - 01.04.2025

15.-18.11.2025 /20.-24.11.2025

Ist es Zeit, dass du dich in den Fokus deines Lebens stellst und dir die Auszeiten nimmst, die dich glücklich machen und zu dir führen?

Ist es Zeit nach vorne zu schauen, dich und den eigenen Körper wieder zu spüren und zu erkennen, wie unfassbar DU bist und welche verborgenen Schätze in DIR schlummern?

Dann begleite mich in die liebevoll umgebaute Scheune der Familie Peters im magischen Ort Wustrow und fühle dich vom ersten Moment „angekommen“.

Hier findest du den perfekten Ort zum Entspannen, entschleunigen und für Leichtigkeit. Ein Ort für deine Me(h)er-ZEIT.

- Yoga, Gehmeditation Achtsamkeitsübungen, Atemmeditation,
- Vegane Verpflegung
- Gemeinsames Kochen
- Kleine Gruppe
- Yoga vor dem Kamin

Wustrow ist für mich und viele meiner Teilnehmerinnen wie nach Hause kommen. Wenn du einmal hier warst, kommst du immer wieder.

Ort: Beherbergung Ingrid Peters, Barnstorf Scheune Hufe III
18347 Ostseebad Wustrow

Yogaseminar: 285,- Euro bei 3 Übernachtungen/

380,- Euro /Frühbucher 345,- bei 4 Übernachtungen

Unterkunft: 40,- Euro pro Person/ Nacht im DZ (2 separate Schlafräume mit geteiltem Bad)