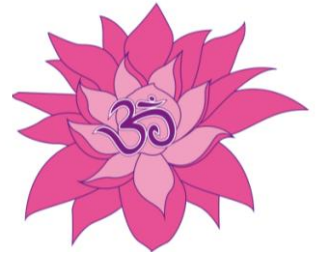


# BE THE CHANGE

PETRA ALGIER



Die Veränderung beginnt in Dir.....

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				8:00-9:00		
				Flow Yoga		
				10:30-11:45		10:45-12:15
				Flow Yoga	10:30-13:30	Flow Yoga
					Workshops (alle 6-8 Wochen)	
20:00-21:30						
Flow Yoga						

Sporting Live Fitness-Oase GmbH & Co. KG

Robert-Koch-Strasse 26, 20249 Hamburg (10er Karte möglich)

Aspria Uhlenhorst City

Hofweg 40, 22085 Hamburg (Mitgliedschaft)

Stand: Februar 2018

Petra Algier

Be the change

Gesundheitsberatung / Körperarbeit

0170/ 470 62 64

[yoga@bethechange-yoga.com](mailto:yoga@bethechange-yoga.com)

[www.bethechange-yoga.com](http://www.bethechange-yoga.com)

Youth Observation Growth Awareness